

Percorso

Località	Quota (mt.)	Distanza (mt.)	Salita	Discesa
Seppiana	545 mt.			
Cascina di Sotto	640 mt.	887 mt.	35'	30'
Alpe Burdinera	770 mt.	141 mt.	10'	8'
Alpe Zugli	815'	226'	10'	5'
Alpe Zii	930 mt.	282 mt.	10'	5'
Alpe della Colma (Il Laghetto)	1509 mt.	1678 mt.	1h 35'	47'
Totali:		3214 mt.	2h 45'	1h 30'