

Percorso

Località	Quota (mt.)	Distanza (mt.)	Salita	Discesa
Seppiana	545 mt.			
Alpe Crotto	543 mt.	592 mt.	20'	25'
Alpe Avarda	690 mt.	338 mt.	20'	10'
Alpe Baitone	755 mt.	310 mt.	15'	10'
Alpe Mandariola Sotto	850 mt.	366 mt.	10'	5'
Alpe Mandariola Sopra	934 mt.	352 mt.	10'	5'
Alpe San Giacomo	1324 mt.	1974 mt.	1h 30'	1h 45'
Totali:		3932 mt.	2h 45'	1h 45'