

Percorso

Località	Quota (mt.)	Distanza (mt.)	Salita	Discesa
Seppiana	545 mt.			
Zonca	763 mt.	930 mt.	40'	23'
Alpe Ausensc	1015 mt.	600 mt.	20'	12'
Alpe Ortighè	1410 mt.	1790 mt.	1h 5'	25'
La Forcola	1887 mt.	2090 mt.	1h 40'	1h 5'
Testa dei Rossi	2026 mt.	634 mt.	30'	15'
Totali:		6044 mt.	4h 15'	2h 30'